

Karate



KUNG FU RFEKYDA

El Departamento Nacional de Kung Fu prepara un cierre de temporada intenso: cursos nacionales, examen de cinturón negro, campeonatos autonómicos y curso de técnico deportivo.

Cursos Nacionales con Maestros Chinos

En mayo el Kung Fu nacional ha disfrutado durante una quincena de la séptima visita del maestro Yanfei Zhang, 21ª generación de la familia Chen de Chenjiagou y alumno directo de Chen Ziqiang. Una ocasión única para nuestro colectivo de conocer el estilo de la Familia Chen de Chenjiagou, cuna del Kung Fu Taiji Quan.

El maestro inició sus enseñanzas en Teo (A Coruña) los días 9 y 10 de mayo, desgranando al milímetro la primera rutina de la nueva estructura (Xinjia Yilu). Esta forma emblemática y dinámica donde las haya, fue compilada en el siglo XX por el legendario maestro Chen Fake (17ª generación), quien revolucionó la enseñanza del estilo al abrir al público general movimientos y aplicaciones que antes se guardaban en estricto secreto familiar. Esta forma se caracteriza por su énfasis en el Chansijin (enrollado de seda), la alternancia de ritmo (fajin o explosiones de fuerza repentinas y potentes) y por realizar movimientos de manos, muñecas, pecho y cintura visiblemente más circulares, espiralados y complejos. En definitiva, una obra maestra del Kung Fu Taiji Quan que combina la suavidad de la seda con la potencia del acero, ideal para quienes buscan profundizar en el aspecto más marcial, físico y energético del estilo Chen.

Posteriormente, se desplazó hasta Burela (Lugo), donde impartió varias masterclass monográficas. Los días 11 y 12 de mayo fueron para el trabajo de Tuishou y aplicaciones marciales desde la óptica del estilo Chen. Los días 13, 14 y 15 de mayo se centró en el trabajo de espada a través de la forma de 49 movimientos. La espada en el Kung Fu es considerada el "arma de los caballeros" y su manejo exige una precisión quirúrgica, agilidad y un control absoluto de la energía interna. Cada movimiento de la espada no es un flotar abstracto, sino que cada movimiento tiene una

intención marcial clara, incluyendo técnicas básicas como: Ci (Estocar/Pinchar), Dian (Apuntar hacia abajo con la punta usando la muñeca), Gua (Colgar/Desviar hacia arriba), Liao (Corte ascendente) o Pi (Tajo descendente con el filo). Además, aprovechando una climatología benigna, se realizaron diversas excursiones locales donde siempre hubo un momento para la practica

El maestro Yanfei Zhang cerró su visita en Medina del Campo (Valladolid) los días 16 y 17 de mayo trabajando la forma de 38 movimientos compilada por Chen Xiaowang. Esta forma es una creación brillante que tiende a crear un puente perfecto entre las formas cortas de iniciación (como la de 9 o 19 movimientos) y la monumentales y exigentes formas largas tradicionales (Laojia Yilu de 74 movimientos o Xinjia Yilu de 83 movimientos).

El curso contó nuevamente con el apoyo y presencia del concejal de deportes del Ayuntamiento de Medina del Campo, Iván Martín, al que estamos agradecidos por su disposición a colaborar con el Kung Fu nacional.

El Departamento Nacional de Kung Fu le ha entregado una placa conmemorativa de la visita del maestro en agradecimiento a sus enseñanzas, paciencia, afabilidad y cercanía, mientras que el maestro Yanfei Zhang ha regalado al Director Nacional, Miguel Ángel Rojo, una caligrafía artesana por su labor de divulgación y promoción del Taiji de la Familia Chen en España.

Acuerdo representación Kung Fu Taiji Quan estilo Chen de Chenjiagou en España

El Kung Fu nacional está de enhorabuena. Durante la celebración del Curso Nacional de Kung Fu Taiji Quan en Medina del Campo (Valladolid) Miguel Ángel Rojo Darriba,

en representación del Departamento Nacional de Kung Fu de la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas, ha recibido de manos del maestro Yanfei Zhang el contrato de representación de la Escuela de Taiji Quan de Chenjiagou para España con el fin de promover y desarrollar el Kung Fu Taiji Quan del estilo Chen.

Un paso más en el desarrollo del Kung Fu en nuestro país, promoviendo actividades y eventos de gran calidad que ofrecen a nuestros federados la oportunidad de formarse y aprender con los mejores maestros.

Cursos Nacionales Kung Fu

Nuestro Director Nacional ha continuado el Programa Formativo de Kung Fu Taiji Quan y Chi Kung en Móstoles (Madrid) el pasado 13 de junio. El programa cuenta con la colaboración de la Federación Madrileña de Karate y Disciplinas Asociadas. En la sesión, desde el abordaje a las características técnicas y filosóficas del Taiji Quan y Qi Gong, se han realizado distintos grupos de práctica. El trabajo de Chikung se ha centrado en el ejercicio Shu Gan Li Dan Gong (Tabla de Hígado), mientras que el de Taiji Quan ha realizado un recorrido por las formas de 8 Taiji Quan, 10 Taiji Quan, 16 Taiji Quan, 24 Taiji Quan y 32 Taiji Quan según el nivel de cada persona practicante.

Por su parte el secretario nacional de Kung Fu RFEKYDA, Andrés López Martínez, impartió varios cursos de Kung Fu Taiji Quan del estilo de Wudang los días 23 de abril y 28 de mayo en el Polideportivo Municipal Javier Hernanz de Arriendas (Parres, Asturias) en colaboración con el Ayuntamiento de Parres y los clubes locales: Taiji Quan Asturias y Tode. Estos cursos han sido un preludio del Curso Nacional de Kung Fu Taiji Quan de Wudang que tendrá lugar en Arriendas el próximo 20 de junio a cargo del Director Nacional, Miguel Ángel Rojo Darriba.

Recordamos a los lectores que estos cursos que continúan el ciclo formativo del programa nacional de



formación de Cinturones Negros y Monitores de Kung se centraron en el trabajo del estilo de Wudang, con énfasis en el trabajo de base y las similitudes y diferencias con otros estilos, así como al estudio de la forma de 28 movimientos de Wudang. También se impartió un Taller de Defensa Personal el 6 de marzo con motivo del día internacional de la mujer (8 de marzo).

Recordamos a los lectores que en los cursos formativos nacionales se abordan las características técnicas y filosóficas del Taiji Quan y Chi Kung, para que todas las personas participantes puedan optar al examen de Cinturón Negro Primer Duan por la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas al finalizar el programa. El grado es el mérito deportivo exigido para el acceso a las titulaciones de enseñanza deportiva reglada acorde al programa formativo publicado en el Boletín Oficial del Estado (*Resolución de 24 de abril de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de kung fu*).



Karate



Curso Técnico Deportivo Kung Fu Nivel I y II

El Departamento Nacional de Kung Fu finalizará con la tercera edición de los Cursos de Técnico Deportivo de Kung Fu a finales del mes de junio. En esta ocasión están citados los aspirantes al Nivel I y al Nivel II.

Estos cursos son fruto del compromiso del Departamento Nacional con una formación continua y de calidad que habilite a los técnicos de kung fu para la docencia del Kung Fu con una titulación oficial.

Desde aquí nos gustaría felicitar a la Federación Andaluza de Karate y DA por la organización del Curso de Técnico Deportivo Nivel I de Kung Fu en Granada. Esperamos que todos los participantes hayan disfrutado y aprendido para la realización de una docencia de calidad en Andalucía.

Proyecto Formativo Cinturones Negros Kung Fu

Durante este trimestre han arrancado dos nuevos proyectos formativos, uno en la Comunidad Valenciana y otro en Extremadura.

El Departamento Nacional de Kung Fu ha iniciado con la Escuela de Medicina Tradicional Ju Ying de Valencia un curso formativo de Kung Fu Chi Kung para todas las personas que deseen formarse y después ejercer la docencia del Chi Kung en nuestro país. El curso, dirigido por el Director Nacional, Miguel Ángel Rojo, ofrece una formación completa y estructurada en Chi Kung acorde al programa formativo del Departamento Nacional. Este curso corresponde a la fase formativa previa a la obtención del Cinturón Negro 1º Duan de Kung Fu Chi Kung, requisito oficial para acceder al curso de Técnico Deportivo, que es la ÚNICA titulación oficial para la docencia del Chi Kung.

¿De verdad vas a dejar pasar la oportunidad?

Sin requisitos. No necesitas experiencia previa en Kung Fu Chi Kung ni poseer ningún cinturón. Únicamente se requiere interés en formarte dentro del programa oficial de Kung Fu Chi Kung y ganas de trabajar las tablas y contenidos del curso.

Es pensado para ti. Seas o no alumnos de la Escuela Ju Ying, practicante de Kung Fu, estudiantes de MTC o cualquier persona que desee formarse de manera oficial en Kung Fu Chi Kung.

Oficial. Una vez superado el curso, podrás presentarse al examen de Cinturón Negro de Kung Fu Chi Kung y, si lo superas, acceder al Curso de Técnico Deportivo de Kung Fu para obtener una titulación de enseñanza oficial (Resolución de 24 de abril de 2012, de la *Presidencia del Consejo Superior de Deportes*, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de kung fu).

Por otra parte, el Departamento Nacional de Kung Fu RFEKYDA en colaboración con la Federación Extremeña de Karate y Disciplinas Asociadas va a promover un

Programa Formativo de Kung Fu Wing Chun a realizar en Cáceres (Extremadura) que será coordinado por Luis Miguel Gismero. El próximo 27 de junio será el primer curso dentro de esta Segunda Edición del Programa, que estará conformado de varias sesiones presenciales de fin de semana donde se abordarán las características técnicas y filosóficas del Wing Chun.

Cursos y Actividades Autonómicas

Nuestros técnicos de Kung Fu continúan promocionando nuestra disciplina a través de eventos y cursos periódicos formativos acorde a la normativa de grados de Cinturón Negro.

El 18 de abril se ha realizado la quinta y última sesión del primer programa de formación de cinturón negro de Kung Fu Wing Chun en Cáceres en colaboración con la Federación Extremeña de Karate y Disciplinas Asociadas. El curso, impartido por Luis Miguel Gismero, que abordó las características técnicas y filosóficas del Wing Chun, sirve como preparación para los exámenes de Cinturón Negro de Kung Fu de 2026. En el curso se trabajaron diferentes materias del estilo: formas, autodefensa y combate.

El 25 de abril se impartió un Curso de Kung Fu Chi Kung impartido por Rui Niu, Técnico Deportivo de Kung Fu y Campeona de España de Kung Fu, en las instalaciones de la Escuela de Medicina Tradicional China Juying de Valencia. En el mismo se estudiaron y desarrollaron las formas de los 13 estiramientos de Chikung (Yin Ti Ling Rou Shi San Shi) e Hígado (Shu Gan Li Dan Gong), con su filosofía, teoría acorde a la Medicina Tradicional China y práctica. El curso se ha desarrollado dentro del acuerdo para el marco formativo de Cinturones Negros de Kung Fu Chi Kung (y posterior acceso al Curso de Técnico Deportivo de Kung Fu) entre la Escuela Juying y el Departamento Nacional de Kung Fu.

También el 25 de abril el Club Deportivo Asarma Budokan Valladolid organizó unas Jornadas de Puertas Abiertas de Kung Fu Taiji Quan y Chi Kung en el Parque del Canal de Castilla (zona Calle Eras) de Valladolid para conmemorar el Día Mundial del Taiji Quan & Chi Kung. Las jornadas estuvieron coordinadas por el medallista nacional de Kung Fu, Teodoro Rioja De la Calle.

Los días 23 y 24 de mayo el Director de Kung Fu de la Federación Andaluza de Karate y Disciplinas Asociadas, Fernando Liuzzi, organizó un Curso de Verano de Kung Fu Taiji Quan y Chi Kung, en el Valle de Lecrín (Béznar, Granada). El curso continúa con la formación en Kung Fu Taiji Quan y Chi Kung de la decimonovena promoción de la Escuela Wudang Shan, y sirve de antesala a la gran variedad de cursos veraniegos, de temáticas diferentes, que tendrá lugar este verano.

En Huesca, la Escuela de Taichi Huesca coordinada por el técnico deportivo de Kung Fu, Andrés Pascual Rincón, ha tenido un mes de mayo intenso. El 9 de mayo Exhibición de Kung Fu Taiji Quan y Chi Kung en la V Feria de la Salud de Huesca de Cruz Roja. La feria trata de promover la participación de las personas con actitudes saludables a través de un mayor conocimiento sobre las situaciones que afectan a la salud. Hubo stands de exposición de proyectos vigentes y futuros de entidades que trabajan en el sector salud, además

Kung Fu RFEKYDA

Karate





de diversos talleres, siendo uno de ellos el Kung Fu Taiji Quan y Chi Kung. El 16 de mayo Taller de Iniciación al Kung Fu Taiji Quan y una Exhibición de Kung Fu Taiji Quan y Chi Kung en el III Festival de la Salud en el Ayuntamiento de Sabiñánigo (Huesca). El Festival estuvo organizado por el Ayuntamiento de Sabiñánigo, el Servicio Aragonés de Salud y el Gobierno de Aragón y contó con más de 50 actividades y entidades participantes, en un espacio de intercambio de charlas, talleres, juego, exhibiciones y Kung Fu, pensado para todas las edades. Por último, el 27 de mayo una nueva Exhibición Taller de Kung Fu Taiji Quan y Kung Fu Chi Kung en el Parque Puerta del Pirineo (Huesca) con motivo de las fiestas del barrio de María Auxiladora.

En la Comunitat Valenciana, Manuel Rodríguez Salvador ha realizado varias Exhibiciones de Kung Fu Taiji Quan y Chikung en Valencia. El primero, el 24 de abril, en la V Semana de la Salud del barrio de Benimaclet organizada por el Consejo de Salud Benimaclet-Alfahuir, junto a entidades y asociaciones locales en colaboración del Ayuntamiento de Valencia. La segunda, el 27 de mayo en las Jornadas Socioculturales de Mayores 2026, organizadas por el Ayuntamiento de Moncada bajo el lema "Sumando años, multiplicando vida" y que contó con la presencia y el apoyo de la alcaldesa de Moncada, María Amparo Orts Albiach. La última, el 28 de mayo en el acto de clausura del curso 2025/26 por parte del colectivo de practicantes de la Asociación de Jubilados y Pensionistas San Juan de Dios del Colegio Oficial de Enfermería de Valencia. Todas ellas ha sido iniciativas orientadas a la promoción de la salud, el bienestar y el envejecimiento activo de las personas mayores, reflejando la consolidación de las artes marciales internas como herramientas eficaces para la promoción de hábitos saludables, la mejora de la calidad de vida y el fomento del bienestar y la socialización entre las personas mayores.

Los días 30 y 31 de mayo el Departamento de Kung Fu de la Federación Cántabra de Karate y DA organizó un Curso de Kung Fu Taiji Quan en Santander que fue impartido por el Director de la Escuela de Preparadores de Kung Fu, Andrés López Martínez, y se centró en el estudio y práctica de las formas de 42 movimientos y 9 movimientos de la familia Chen. El curso contó con el apoyo del Presidente de la Federación

Cántabra de Karate y Disciplinas Asociadas, Alberto Arnay Blanco, el Director de Organización y responsable del Karate Infantil, Heliodoro De Blas Gutiérrez, así como del Director del Departamento Cántabro de Kung Fu, Ramón Antonio Crespo Paredes.

El 6 de junio se realizó un Curso de Kung Fu Taiji Quan en las instalaciones de Budo Sakura (Cornudilla, Burgos) a cargo del Director de Grados de Kung Fu, Lucio Filgueira Loza, y del Director de Kung Fu de Castilla y León, José Ángel Amor Sánchez. En el mismo se ha practicado la forma de 24 movimientos de mano vacía (24 Taiji Quan), matizando y puntualizando cada uno de los movimientos. También se ha estudiado el concepto de Tensión-Relajación-Intención, aplicable para el Taiji Quan y el Chi Kung.

El 13 de junio se realizó una exhibición de Kung Fu Taiji Quan Chi Kung en Ribadeo (Lugo) coordinada por Héctor Peña Díaz.

El Kung Fu autonómico está fuerte y saludable. Ven y participa en nuestras actividades.

Próximas Actividades

El Departamento Nacional de Kung Fu ya está trabajando intensamente en las actividades de lo que queda antes del verano: Exhibición Artes Marciales en Arriendas (16 junio), Curso Nacional en Arriendas (20 junio), Exámenes de Cinturón Negro (21 junio), Campeonato Gallego e Inter autonómico de Kung Fu en Galicia (27 de junio) y la segunda parte de los cursos de técnico deportivo.

¿A qué estás esperando? Únete y experimenta el Kung Fu con nosotros.

Todo esto y mucho más, lo podrás encontrar en nuestra web: www.kungfu-rfek.com

El Departamento Nacional de Kung Fu da la bienvenida a todas las personas que se quieran integrar y formar parte de nuestro proyecto, donde todos tendrán su espacio, representación y recibirán respaldo.

"Uno viaja más rápido sólo, pero en grupo llega más lejos"

Kung Fu RFEKYDA

Karate





Karate



Karate



Kung Fu RFEKYDA





Karate



WING TSUN
2026 - 2027, CÁCERES

IMPORTE:
Luis Miguel Gismero

HORARIO: 10:00h. a 14:00h. y de 16:00h. a 19:00h.

Más información en:
689 877 308
@evtfcaceres@gmail.com

Organiza: Departamento Nacional de Kung Fu RFEK y DA
Colabora: Federación Extremeña de Karate y DA

Plazas limitadas, se reserva bajo riguroso orden de inscripción.


