

Karate



KUNG FU RFEKYDA

El Departamento Nacional de Kung Fu inicia el año 2026 con fuerza, cursos nacionales, nuevo proyecto formativo y un Campeonato Internacional de Kung Fu Tuishou en Guadalajara, como actividades estrella.

Cursos Nacionales Kung Fu

Empezamos el año con un Curso Nacional de Kung Fu Taiji Quan de Wudang en Cervio (Lugo) el 24 de enero a cargo del Director Nacional de Kung Fu, Miguel Ángel Rojo Darriba. En esta ocasión, y con la presencia de practicantes de Galicia, Asturias, Madrid e Islas Baleares, entre ellos varios medallistas nacionales de Kung Fu, se centró en el trabajo de base del estilo de Wudang, remarcando las diferencias significativas con otros estilos de Taiji Quan, que han enriquecido los conocimientos de las personas asistentes. Y como colofón, se trabajó la forma de 13 movimientos de Wudang.

Seguidamente, el sábado 7 de febrero el Departamento Nacional de Kung Fu RFEKYDA en colaboración con la Federación Madrileña de Karate y DA ha iniciado el Programa Formativo de Kung Fu Taiji Quan y Chi Kung en Móstoles (Madrid). Esta ha sido la primera sesión dentro del Programa, que estará conformado de varias sesiones presenciales de fin de semana donde se abordarán las características técnicas y filosóficas del Taiji Quan y Qi Gong. Agradecer el esfuerzo y la participación de varios practicantes de distintas regiones del país, así como a nuestro anfitrión, José Luis Rivera Buzón, por su

colaboración, compromiso y ayuda para la promoción del Kung Fu RFEKYDA.

Por su parte el Secretario Nacional de Kung Fu RFEKYDA, Andrés López Martínez, impartió varios cursos de Kung Fu Taiji Quan & Chi Kung en el Polideportivo Municipal Javier Hernanz de Arriondas (Parres, Asturias) en colaboración con el Ayuntamiento de Parres y los clubes locales: Taiji Quan Asturias y Tode.

El 23 de diciembre, en el marco del Kangeiko del Club Tode, se realizaron tres sesiones de Kung Fu centradas en trabajos de mano vacía (Dajia Er Lu), armas (Gun) y combate (Tui Shou) en los distintos grupos, que cerraron la temporada deportiva del Kung Fu en el oriente asturiano.

Ya en 2026, el 29 de enero, se realizó un curso, continuando el ciclo formativo del programa nacional de formación de Cinturones Negros y Monitores del Departamento Nacional de Kung Fu de la RFEKYDA, que en esta ocasión se centró en el trabajo los principios del Taiji Quan, con especial atención a la relación de cadera-cintura y lleno-vacío, y su aplicación posterior en la forma de 24 movimientos.

Recordamos a los lectores que en los cursos formativos nacionales se abordan las características técnicas y filosóficas del Taiji Quan y Chi Kung, para que todas las

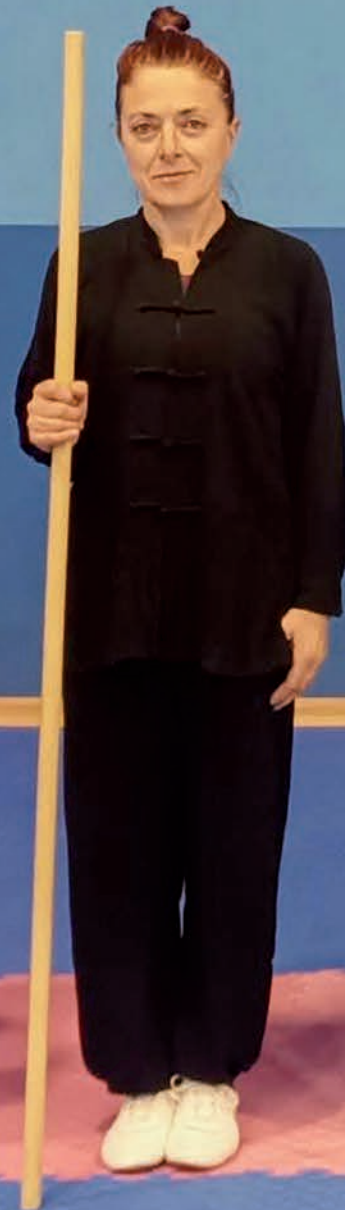


Karate



Kung Fu RFEKYDA

Karate



Karate



“El 23 de diciembre, en el marco del Kangeiko del Club Tode, se realizaron tres sesiones de Kung Fu centradas en trabajos de mano vacía (Dajia Er Lu), armas (Gun) y combate (Tui Shou) en los distintos grupos”



Kung Fu RFEKYDA

Karate



personas participantes puedan optar al examen de Cinturón Negro Primer Duan por la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas al finalizar el programa. El grado es el mérito deportivo exigido para el acceso a las titulaciones de enseñanza deportiva reglada acorde al programa formativo publicado en el Boletín Oficial del Estado (Resolución de 24 de abril de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de kung fu).

El Departamento Nacional de Kung Fu comunica a todos sus federados que la tercera promoción de los Cursos de Técnico Deportivo de Kung Fu para el Nivel I y el Nivel II ya está en marcha. Cuenta con practicantes de Andalucía, Asturias, Cantabria, Cataluña, Castilla y León, Galicia, Madrid, y Valencia.

El Curso de Técnico Deportivo de Kung Fu organizado por la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas se realiza acorde al programa formativo publicado en el Boletín Oficial del Estado (Resolución de 24 de abril de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de kung fu).

Estos cursos son fruto del compromiso del Departamento Nacional con una formación continua y de calidad que habilite a los técnicos de kung fu para la docencia del Kung Fu con una titulación oficial.

Para aquellos que no habéis podido apuntaros en esta ocasión, os esperamos en 2027.

Normativa de Grados de Kung Fu 2026

La Comisión Técnica del Departamento Nacional de Kung Fu ha reajustado la Normativa de Grados de Kung Fu que ya está en vigor. Se han añadido nuevos estilos (Wuzuquan o Puño de los Cinco Ancestros) e incorporado nuevos

Taolus en los programas de Chi Kung (Qi Gong), Taiji Quan, Tang Lang y Shaolin.

Cursos y Actividades Autonómicas

Nuestros técnicos de Kung Fu continúan promocionando nuestra disciplina a través de cursos periódicos formativos acorde a la normativa de grados de Cinturón Negro.

El 20 de diciembre tuvo lugar un curso de formación de Kung Fu Taiji Quan en Meco (Madrid) a cargo del entrenador nacional, Eugenio Escabias Roncero. El curso se desarrolló el contenido hasta Quinto Duan, introducción al Chi Kung y Taolus de Wudang, siguiendo el proyecto formativo de Cinturones Negros de Taiji Quan & Chi Kung del Departamento Nacional de Kung Fu.

El 7 de febrero se realizó un Curso de Kung Fu Chi Kung & Taiji Quan en las instalaciones de Budo Sakura (Cornudilla, Burgos) a cargo del Director de Grados de Kung Fu, Lucio Filgueira Loza, y del Director de Kung Fu de Castilla y León, José Ángel Amor Sánchez. En la jornada de la mañana se realizó la sesión de Chi Kung, con especial atención al trabajo interno, de equilibrio y elasticidad en la tabla Shi Er Fa. En la jornada de la tarde, Taiji de Wudang, con explicaciones detalladas para la diferenciación del sistema universitario y el de Wudang.

También es Castilla y León, el 24 de enero se realizó un Curso de Kung Fu Taiji Quan y Chi Kung en el Gimnasio Budokan de Valladolid a cargo del medallista nacional de Kung Fu, Teodoro Rioja De la Calle. El mismo, con el objetivo de la promoción y difusión las disciplinas chinas, más un enfoque de salud de cuerpo y mente, se desarrollaron durante el curso técnicas de Chi Kung, siguiendo los principios de la Medicina Tradicional China, y principios básicos del Taiji Quan, con aplicaciones marciales que facilitaron la comprensión de los movimientos. Un aspecto destacado fue la enseñanza de cómo llevar la intención sin tensión al movimiento para favorecer una práctica más fluida y armoniosa.

Karate



CSD y ADIF

Nos complace anunciar que el Consejo Superior de Deportes y ADIF han alcanzado un acuerdo para permitir a cualquier deportista que porte material de Kung Fu susceptible de ser considerado contundente, punzante o con filo ("Objetos no permitidos", según procedimiento) pueda acceder a la sala de embarque con dicho material siempre que se cumplan obligatoriamente las siguientes condiciones

1. Mostrar su licencia federativa de Kung Fu en vigor, acorde con el material portado.
 2. El material deberá estar correctamente embalado o protegido, de forma que no quede a la vista y que no genere riesgo para el resto de los usuarios.
 3. El material pasará siempre por radioscopia, como el resto de equipaje.
- ADIF publicará estas normas en su web oficial próximamente.

Kung Fu RFEKYDA

Karate

Es un gran paso para aquellas personas federadas de Kung Fu que deseen utilizar la alta velocidad para sus traslados a los múltiples eventos que organizan las federaciones autonómicas y nacional, y tengan que portar sus armas de entrenamiento.

Cursos Nacionales con Maestros Chinos

Ya esta en marcha la séptima visita del maestro Yanfei Zhang, 21ª generación de la familia Chen de Chenjiagou y

alumno directo de Chen Ziqiang. Nuevamente estará una quincena en territorio nacional.

El 9 y 10 de mayo en Teo (A Coruña) donde se trabajará la forma Xinjia Yi Lu, con grupos de iniciación y perfeccionamiento. Entre el 11 al 15 de mayo se realizarán cinco MasterClass en Burela (Lugo). Serán dos MasterClass de Tuishou y Aplicaciones Marciales (Lunes y Martes) y tres de 49 Taiji Jian (Miércoles, Jueves y Viernes). Por último, el 16 y 17 de mayo en Medina del Campo (Valladolid), cerrando su visita con la forma 38 Taiji Quan del Estilo de la Familia Chen.

ASARMA



**CURSO GIMNASIO
BUDOKAN**

TAI CHI CHI KUNG



Karate



Es la séptima visita. ¿No lo conoces? ¿Te lo vas a perder? ¿A qué esperas? Vente y disfruta del mejor Tai Chi del estilo Chen.

Próximas Actividades

El Departamento Nacional de Kung Fu ya está trabajando intensamente en las actividades de 2026. Hemos empezado el año con varias actividades formativas en Galicia, Asturias, Madrid y Castilla y León, con el Trofeo Sella K, talleres de defensa personal con motivo de 8M y un evento internacional por todo lo alto: II Tuishou World Cup en Guadalajara los días 13, 14 y 15 de febrero.

¿A qué estas esperando? Únete y experimenta el Kung Fu con nosotros.

Todo esto y mucho más, lo podrás encontrar en nuestra web: www.kungfu-rfek.com.

El Departamento Nacional de Kung Fu da la bienvenida a todas las personas que se quieran integrar y formar parte de nuestro proyecto, donde todos tendrán su espacio, representación y recibirán respaldo.

*“Uno viaja más rápido sólo,
pero en grupo llega más lejos”*

Kung Fu RFEKYDA

Karate



Karate



Kung Fu RFEKYDA

Karate

推

手

世

界

杯

TUISHOU WORLD



Ayuntamiento de Guadalajara



CURSO NACIONAL DE KUNG FU TAI CHI ESTILO CHEN

9 y 10 MAYO 2026, TEO (A CORUÑA)
Pabellón Municipal de Os Tilos

MAESTRO ZHANG YANFEI

21ª Generación de la familia Chen · Alumno directo de Chen Ziqiang · Profesor de ChenJiagou Taijiqian School

HORARIO

Sábado: de 10:30h. a 13:30h. y de 17:30h. a 19:30h.
Domingo: de 10:00h. a 13:00h.

Temario: XIN JIA YI LU

(Se harán dos grupos, uno de iniciación y otro de continuación)

Organiza: Departamento Nacional de Kung Fu de RFEK y DA

Colabora: Concello de Teo

Escanea el código QR para más información e inscripciones:

670 249 554

kungfu@rfe.es



WWW.KUNGFU-RFEK.COM

KUNG FU RFEK



TUISHOU INTERNATIONAL FEDERATION



Consejo Superior de Deportes

YU CUP

GUADALAJARA **Karate** (SPAIN)

MASTERCLASS DE KUNG FU TAI CHI ESTILO CHEN

Del 11 al 15 de MAYO 2026
DOJO BUSHIDO (Burela, Lugo)

MAESTRO ZHANG YANFEI

21ª Generación de la familia Chen
Alumno directo de Chen Ziqiang - Profesor de Chenjiagou Taijiquan School

HORARIO: 10:00h. a 13:30h.

TEMARIO: TUI SHOU y APLICACIONES MARCIALES
(lunes y martes) y 49 TAIJI JIAN (miércoles a viernes).

Plazas limitadas, se reserva bajo riguroso orden de inscripción.
Organiza: Departamento Nacional de Kung Fu de RFEK y DA
Escanea el código QR para más información e inscripciones:

670 249 554



kungfu@rfe.es



WWW.KUNGFU-RFEK.COM

CURSO NACIONAL DE KUNG FU TAI CHI ESTILO CHEN

16 y 17 MAYO 2026
MEDINA DEL CAMPO (VALLADOLID)
Pabellón del Colegio Gómez Pereira
c/ Santa Teresa n° 12

MAESTRO ZHANG YANFEI

21ª Generación de la familia Chen
Alumno directo de Chen Ziqiang
Profesor de Chenjiagou Taijiquan School

Temario:
38 TAIJI QUAN

Horarios:
Sábado, 10:30h. a 13:30h.
17:30h. a 19:30h.
Domingo, 10:00h. a 13:00h.

ORGANIZA: DEPARTAMENTO NACIONAL DE KUNG FU DE RFEK Y DA
Escanea el código QR para más información e inscripciones:

670 249 554



kungfu@rfe.es



WWW.KUNGFU-RFEK.COM

13, 14 & 15 FEBRUARY 2026